



Fachpraxis für
Kieferorthopädie

Dr. Ulrike Platte



Fachpraxis für
Kieferorthopädie

Dr. Ulrike Platte

INFORMATIONSBLATT ZUR RETENTIONSPHASE



Breite Straße 1 • 40213 Düsseldorf • info@drplatte.de

Telefon 0211 . 323 83 94 • Telefax 0211 . 323 83 99

LIEBE PATIENTIN, LIEBER PATIENT,

heute wurde die feste Zahnsperre entfernt. Ab jetzt beginnt die so genannte **Retentionsphase (Stabilisierungszeit)**. Diese dauert **1,5 Jahre**. Nach ca. einem Jahr Retention erfolgt die Schlußdiagnose (Röntgenbilder, Fotos, Modelle), um die Stabilität des Behandlungsergebnisses und die Lage der Weisheitszähne zu kontrollieren.

Der Draht (**Langzeitretainer**) hinter den Schneidezähnen und die herausnehmbaren Retentionsgeräte **stabilisieren** die Zähne, bis sie wieder stabil im Knochen sind.

ABLAUF DER RETENTIONSPHASE:

Zeitraum	Tragezeit	Wann
Entfernen der festen Zahnsperre		
ca. 6 Monate	16 Stunden	täglich
6 Monate	nachts	täglich
Schlussdiagnostik		
6 Monate	„nach Bedarf“ Spange anprobieren, wenn Spannung nachts tragen	täglich vor dem zu Bett gehen
Abschluss		
Lebenslang	„nach Bedarf“ Wenn Spannung nachts tragen	1x im Monat vor dem zu Bett gehen
Wenn der Langzeitretainer defekt ist	24 Stunden	täglich, bis Reperatur des Drahtes

Eine Kontrolle durch den Kieferorthopäden ist auch während der Retentionsphase wichtig.

Zahnsperre bitte immer mitbringen!

Um das gute Behandlungsergebnis und schöne Zähne zu behalten, sollte die Zahnsperre gewissenhaft und kontinuierlich getragen werden.

WICHTIG:

- Sollte sich der Langzeitretainer lösen, sollte sofort ein Termin in unserer Praxis vereinbart werden und die herausnehmbare Retentionsperre bis dahin täglich 24 Stunden getragen werden.
- **Defekte Spangen** dürfen, wegen falscher Funktion, nicht getragen werden.
- Die Haltespangen dürfen **nicht mit kochendem Wasser** gereinigt oder desinfiziert werden. Hierdurch verformen Sie sich und verlieren ihre Funktion.

